

珞珈老年

主办单位：
武汉大学离退休工作处
武汉大学老年协会
武汉大学关工委
武汉大学老年大学

2016年11月 双月刊

总第25期 共16版

总编辑 彭若男

副总编辑 张诗荣 徐应荣 刘金才 王临平

刊头题字 陶德麟

刊头设计 马重慧

Email: ltx@whu.edu.cn

刘延东再访武大热情寄语： 把改革创新推向新高度

“今年是武汉大学成立 123 周年。老子说，‘一生二，二生三，三生万物。’希望武汉大学能继承和发扬优良传统，在新的历史时期，把高等教育改革创新进一步推向新的高度，真正朝着中国特色、世界一流大学的目标而努力。”10月14日，中共中央政治局委员、国务院副总理刘延东再次访问武大，热情寄语武大师生。

18时，夜幕初降，刘延东来到武汉大学。教育部部长陈宝生，湖北省委副书记、代省长王晓东，国务院副秘书长江小涓，教育部副部长林蕙青，科技部副部长徐南平，湖北省委常委、秘书长傅德辉，副省长郭生练等领导陪同视察。“欢迎再次考察武汉大学！”校党委书记韩进、校长李晓红上前愉快地握手，陪同刘延东走进武汉大学创新创业实践中心。

傍晚的实践中心灯火通明、气氛热烈，一个个创新创业成果的展台各具特色。这里是武大学子开展科研活动、学科竞赛训练、科技创新、创新创业教育等实践活动的日常公共平台。

“我要用三个‘最’和一个‘独具’形容今天的武大。”李晓红自信地向刘延东一行汇报：武汉大学是历史最悠久、校园最美丽、学科最综合的卓越大学，人才培养独具特色。他还介绍了学校的培养理念和特色培养举措，包括“创新、创造、创业”的教育教学体系，全链条、全要素配合的创新创业扶持体系，联动对接、优势互补的创新创业实践体系等。



“武汉大学坚持以本科教育为根，”李晓红总结道，“努力做到‘一切为了学生，为了学生的一切，为了一切学生’！”

刘延东一行饶有兴致地一一参观了各展台。遥感信息工程学院展示的无人机为精准农业打开新视野；动力与机械学院团队展示的两台机器人能高度协作，完成风力发电机扇叶的运输和组装；水利水电学院学子制造的水沙分流装置能有效解决引黄灌区的泥沙问题；电子信息学院的电动汽车智能充电网络能让充电桩更“聪明”……

“水沙分离是靠什么原理？”“机器人靠什么驱动？”“项目获得当地政府的资金支持了吗？”每走到一处，刘延东都与学生们亲切交流。韩进也“客串”起了解说员，细致地向刘延东介绍各项成果的原理和应用领域。

(下转第2版)



韩进慰问 99 岁老红军 张焕潮

中国工农红军长征胜利 80 周年之际，10 月 20 日，校党委书记韩进代表学校看望了老红军张焕潮，为他颁发“中国工农红军长征胜利 80 周年”纪念章，表达了崇高的敬意与深深的祝福。

韩进详细询问了张焕潮的身体情况，感谢他为革命做出的贡献，祝他健康长寿，并送上慰问金。他还嘱咐离退休工作处和中南医院的工作人员，要细致搞好服务，解决实际困难，让老同志安享晚年。

“感谢你们来看我，我很感动。”99 岁高龄的张焕潮老人一字一句地说。他穿着整洁的军装，佩戴上纪念章，向大家敬军礼。

张焕潮，1917 年出生于湖北红安，1932 年 5 月参加革命。解放后，历任湖北日报管理科长、武汉大学党委副书记等职务。1984 年 11 月离休。离休后，张焕潮依然心系学校的改革与发展，关心教育下一代健康成长，为校内外学生作革命传统教育报告 200 多场次。（转自 武汉大学新闻网）

（上接第 1 版）

在记忆大师协会展台，一名协会的成员现场记忆一副打乱的扑克牌，并将牌交给刘延东，请她提问。“第十张牌是什么？”刘延东问，“红桃 k。”学生迅速回答。刘延东点头赞许，“还真是，武大的学生很厉害，这样的人才学校可要培养好。”

参观完展台，刘延东发表了重要讲话。

“七年前，我曾经来过武大，学校给我留下了很深的印象。今天参观了实践中心，看到学校的创新创业教育确实取得了很大的成功。”

去年，在习近平总书记的主持下，中央深化改革领导小组讨论了‘双一流’建设。武汉大学在这方面已经有很好的基础。我在会见创新创业大赛获奖同学时也讲过，现在我们处在国家发展的关键历史节点上，比历史上任何时候都接近实现中华民族伟大复兴的中国梦。伟大的目标需要伟大的精神，伟大的事业需要伟大的力量，而力量就来自于人才。实现民族振兴，人才是关键，教育是基础。党中央今年召开了科技创新大会，习近平总书记提出了中国科技发展的‘三步走’目标。中国的未来发展说

到底要靠人才，要走出一条和以往不同的道路，真正实现‘弯道超车’。

企业是生产产品的，而学校是培育人才的。高校一定要把人才培养作为重中之重。我希望学校能继续深化创新创业教育改革，以立德树人为根本，把培养各类拔尖创新人才作为大学的根本任务，不断改进教学方法，提升学生的全面能力，培养具有社会责任感和创新能力的人才。同时，我也希望更好地实现协同创新人才培养，真正把学研产用结合起来。

同学们，你们正处在国家发展的最好时期，党中央的正确领导已经为我们的未来指明了方向，学校也为你们实现报国理想和人生出彩创造了很好的条件。希望你们肩负国家繁荣、民族振兴的重任，注重培养自己的基本素质和综合能力，而且要随着自己的成长，不断探索新的知识领域。我对大家所取得的成绩表示祝贺，但是未来大家任重道远，要肩负起民族振兴的伟大使命，多学习、多努力。”

话毕，现场响起了热烈的掌声。刘延东亲切地与学子们合影留念。（转自 武汉大学新闻网）



我校举行老年大学成立十周年纪念活动

10月28日下午，我校在人文馆主厅举行老年大学成立十周年纪念活动。我校常务副校长冯友梅、中共湖北省委老干部局副局长项俊、三处处长邵芳、湖北省教育厅离退休干部处处长黄念平、湖北省老年大学协会常务副秘书长、湖北省老年大学副校长李辉、武汉地区老年大学协会常务副会长、武汉市老年大学副校长郑焕清，以及武昌区、洪山区和兄弟高校老年大学校长、部分高校离退休工作处负责人、我校老年大学校务委员、督导组成员、教师、班长和学员代表共300多人出席。冯友梅代表武汉大学党委和行政致词，项俊代表省委老干部局讲话，我校老年大学常务副校长张诗荣、教师代表陈杭玲、学员代表孟新安分

发展，为促进区域内老年教育发展做出应有贡献。

项俊认为，武汉大学离退休工作对湖北省老干部工作起到了引领示范作用。他指出，老年大学要始终坚持“政治建校”方针，始终围绕学校中心工作，始终把握基本建校规律，始终把握时代发展脉搏，进一步增强责任感、使命感、紧迫感，进一步抓建设、搞配套、抓教学、重管理、抓班子、带队伍，进一步满足老同志的高品位、个性化、多层次的精神需求，带领老同志共同谱写老年教育的新篇章，努力把武汉大学老年大学建成全省老年大学的示范点，办成全省乃至全国老年大学建设的排头兵，为武大、武汉、湖北的发展做出更大贡献。



张诗荣在发言中着重对我校老年大学十年来所取得的成绩和体会进行了回顾和总结。他说，经过十年的艰辛探索，老年大学取得了可喜的成绩。办学条件逐步改善，学科门类更加齐全，管理工作不断规范，教学质量明显提升，学校影响日益显现。经过十年的砥砺创新，老年大学彰显了高校的特色。领导关怀，各方支持，是老年大学发展的根本保证；注重建设，软硬并举，是老年大学发展的重要举措；抓好队伍，尽职尽责，是老年大学发展的源头活水；丰富内涵，康乐有为，是老年大学发展的不懈追求。

别发言。离退休工作处处长彭若男主持纪念活动。

冯友梅介绍，遵照“以人为本，亲近老人、与时俱进、按需办班、以学定教、常办常新”的办学原则和“建成老年人增长知识的学府、愉悦身心的乐园、交流情感的场所、展示风采的平台、服务社会的阵地”的办学目标，武汉大学老年大学办学条件逐年提高，办学规模稳中有升，办学水平明显提高。2010年和2012年分别被湖北省委组织部、省委老干部局和武汉市评为全省、全市老年大学先进集体。2015年被省委组织部、省委老干部局授予“全省示范老年大学”荣誉称号。面对新形势，老年大学如何抢抓机遇，锐意进取，乘势而上？冯友梅提出，要充分利用高校自身优势，推进我校老年大学转型发展、创新发展、科学

经过十年的发展，我校老年大学站在了新的起点，我们要以国务院办公厅引发的《老年教育发展规划（2016-2020年）》为契机，抢抓机遇，迎接挑战，以更强的使命感，更高的工作标准，更大的责任担当，把老年大学的建设再推向一个新的阶段，为实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦以及“两个一流”的武大梦做出新的贡献。

纪念活动最后由老年大学班级表演了民乐合奏、民族舞、健身舞、交谊舞、时装走秀、女生合唱等七个精彩的节目，充分展示了老年学员的学习成果和精神风貌。

（张诗荣）



在纪念武汉大学老年大学 成立十周年大会上的讲话

——武汉大学常务副校长冯友梅

各位领导、各位来宾、各位教师和学员代表：

大家上午好！

金秋珞珈，枫叶正红。在这美好的日子里，我们迎来了我校老年大学成立十周年华诞。借此机会，我代表武汉大学党委和行政对前来参加我校老年大学成立十周年纪念大会的领导和来宾表示热烈欢迎！向十年来一直关心和支持我校老年大学建设与发展的省委组织部、省委老干部局、省教育厅、省老年大学协会、武汉市老年大学协会、兄弟高校老年大学等单位 and 领导表示衷心感谢！向一直以来精心施教、刻苦求学、无私奉献的老师、学员和工作人员表示亲切的慰问！

经过十年的建设和发展，我校老年大学办学条件逐年提高，办学规模稳中有升，办学水平明显提高，学校影响日益显现，呈现出良好的发展势头。2010年和2012年分别被省委组织部、省委老干部局和武汉市评为全省、全市老年大学先进集体。2015年被省委组织部、省委老干部局授予“全省示范老年大学”荣誉称号。

十年来，武汉大学党委和行政高度重视和大力支持老年大学的建设和发展，不仅摆上了应有的位置，列入了年度工作计划，还把：“加强老年大学建设，推进文化养老”写进了武汉大学教育事业发展“十三五”规划。学校历任主要领导和分管领导对老年大学的工作都非常重视和关心。校党委书记韩进、校长李晓红、副书记黄泰岩、校党委原书记李健、原校长顾海良等领导多次听取、检查、指导老年大学的工作，并参加有关活动。

十年来，我校老年大学始终坚持“以人为本，亲

近老人、与时俱进、按需办班、以学定教、常办常新”的原则，努力践行“建成老年人增长知识的学府，愉悦身心的乐园、交流情感的场所、展示风采的平台、服务社会的阵地”的办学目标。在加强基础设施建设、规章制度建设、校园文化建设上下功夫；在抓好教师队伍、班长队伍、工作人员队伍上用气力；在争先创优、教学督导、评教评学、工作研讨、参观考察、成果展示、服务社会等方面出实招。彰显了“以人为本建平台，注重建设固根基，提升质量强队伍，康乐有为显活力”的办学特色。从而使我校老年大学的凝聚力和影响力不断增强。

十年来，我校老年大学教师热心教育、关心学员、细心备课、精心施教，以他们高尚的情操、厚实知识、娴熟的技能、丰富的经验、适用的方式传授知识和技能。让学员在自觉、轻松、快乐的学习中，增长知识，掌握技能、追求梦想、收获幸福、体验价值、聚集和传递正能量。使我校老年大学在各类才艺比赛中，在社会公益活动中，在社区文化活动中，捷报频传、硕果累累。教师们也在辛勤耕耘和默默付出中，收获了学员们的尊重，欢迎和点赞。

展望未来，我们信心满满。今年年初，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于进一步加强和改进离退休干部工作的意见》，提出了加强老年大学建设的新定位、新思路、新要求。最近，国务院办公厅印发了《老年教育发展规划（2016-2020年）》，描绘了我国老年教育今后发展的宏伟蓝图，指明了前进的方向。我们要认真学习、深刻领会，并在实践中落地生根、开花结果。我们要充分利用高校自身优势，推进我校老年大学转型发展、创新发展、科学发展，为促进区域内老年教育发展做出应有的贡献。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。”让我们以纪念老年大学成立十周年为新的契机和起点，抢抓机遇，锐意进取，乘势而上，再铸武汉大学老年大学更加辉煌的明天。

老同志登高欢庆重阳节

10月9日，离退休工作处统一部署，在四个校区同时举行“重阳节登高活动”。4000多名老同志参加登高活动。

活动当天，老同志们早早来到活动现场，或三五成群结伴而行，或在院系老协旗帜的带领下集体漫

（下转第5版）





在纪念武汉大学老年大学

成立十周年大会上的讲话

——湖北省委老干部局副局长项俊

尊敬的各位老领导、老同志、同志们：

大家下午好！

今天是个双喜临门的日子，在伟大的首都北京，党的十八届六中全会胜利闭幕，这是全党、全国人民的一件喜事。在美丽的江城武汉、东湖之滨、珞珈山下，武汉大学老年大学迎来了建校十周年，这是武汉大学的一件大事、喜事。此时此刻，我很荣幸参加今天的会议。在此，我代表省委老干部局向武汉大学老年大学成立十周年表示热烈的祝贺，向全校老领导、老教授、同志们和老干部工作者表示崇高的敬意，向重视和关心老干部工作、理解和支持老年大学建设的武大人表示衷心的感谢。

武汉大学历史悠久、底蕴深厚、名师荟萃、英才济济，是全国全省最知名、最美丽、最令人骄傲的百年名校之一，武汉大学的老干部工作长期走在全省前列，出现了很多好经验、好典型；武汉大学还涌现了一批敬老、爱老、老有所为的先进模范人物，如全国道德模范黄来女、“藏族阿爸”杨昌林和最近中央媒体广泛宣传的陈如海也是武汉大学知名校友，还有一大批老同志和老年大学学员为学校建设、湖北发展做出了新贡献，为党和人民的事业增添了正能量。

武汉大学老年大学创建十年来，已经成为省级示范校，成为全省学习的榜样和标杆，发挥了很好的示范带头作用。你们建校的十年，是同心同德、奉献共享的十年；是不忘初心、砥砺前行的十年；是探索创新、铸造辉煌的十年；是老有所教、老有所学、老有所乐、老有所为的十年；是广大老同志支持发展做贡献、健康快乐奔小康的十年。特别是你们的办学成果展示让我深受感染和感动，感动于老同志离休不离岗、退休不褪色；感动于老同志生命不息、奋斗不

止、奉献不停；感动于老同志自强弘毅、求是拓新、严谨自觉、老当益壮。老同志的优良传统和精神风貌永远值得我们学习、传承和发扬。

老年大学是老同志加强思想政治建设的重要阵地，学习科学文化知识的重要载体，丰富精神生活的精神乐园，发挥积极作用的重要平台，展示晚年生活的重要场所，是党委和政府联系老干部的桥梁和纽带，对于拓展老年人社会活动空间、提升生活幸福指数具有十分重要的意义。湖北省委、省政府高度重视，为建好、管好、用好老干部学习场所，先后投资 3 亿元，建成 3.5 万平方米的省老年大学，投入 1 亿元支持基层老年大学建设，在全省掀起了老干部学习场所建设的新高潮。目前，全省老干部学习场所面积已经达到 107 万平方米，基本形成了省、市、乡多层次的老年教育网络，在全省建好、管好、用好老年大学的建设中，我们期待武汉大学老年大学始终坚持政治建校方针，始终围绕学校中心工作，始终把握基本建校规律，始终把握时代发展的脉搏，增强责任感、使命感和紧迫感，进一步抓建设、搞配套，抓教学、重管理，抓班子带队伍，更好满足老同志高品位、多习惯、多元化、多层次的精神需求。通过我们主动作为、勇于担当，带领老同志共同谱写老年教育的新篇章，努力把武汉大学老年大学建成全省老年教育的示范点，办成全省乃至全国高校老年大学建设的排头兵，为“五大发展”和湖北建设做出新的更大贡献。

最后，祝武汉大学老年大学不忘初心、继续前进，再接再厉、再创佳绩，祝各位老领导、老同志、同志们身体健康、万事如意！谢谢！

(上接第 4 版)

步。他们精神矍铄，脚步轻快，脸上洋溢着节日的幸福和喜悦。亲切的问候声、娓娓的聊天声、爽朗的欢笑声，不绝于耳。

不少老同志表示，重阳节登高活动为老同志们的交流提供了平台，使大家增进了友谊，感受到了学校的关怀和温暖。此次活动有几十名老年志愿者和大学生志愿者全程参与，热心为老同志提供服务。 (张丽平)



中国共产党第十八届中央委员会第六次全体会议，于2016年10月24日至27日在北京举行。会议通过了《中国共产党第十八届中央委员会第六次全体会议公报》。

哪些人参加了全会？



中央委员197人



候补中央委员151人



中央纪律检查委员会委员
和有关方面负责同志

列席



党的十八大代表中部分
基层同志和专家学者

全会通过了哪些文件？



- 《关于新形势下党内政治生活的若干准则》
- 《中国共产党党内监督条例》
- 《关于召开党的第十九次全国代表大会的决议》

全会高度评价全面从严治党取得的成就



全会认为党的十八大以来，以习近平同志为

核心的党中央身体力行、率先垂范，坚定推进全面从严治党，坚持思想建党和制度治党紧密结合，集中整饬党风，严厉惩治腐败，净化党内政治生态，党内政治生活展现新气象，赢得了党心民心，为开创党和国家事业新局面提供了重要保证。

党内政治生活

党要管党必须从党内政治生活管起，从严治党必须从党内政治生活严起。

加强和规范党内政治生活的重点和关键是啥？

- ▶ **重点**是各级领导机关和领导干部
- ▶ **关键**是高级干部特别是中央委员会、中央政治局、中央政治局常务委员会的组成人员



开展党内政治生活的首要任务是啥？

必须把坚定理想信念作为开展党内政治生活的首要任务



加强和规范党内政治生活的关键词

- ★ 新形势下加强和规范党内政治生活，必须以党章为根本遵循



- ★ 党在社会主义初级阶段的基本路线是党内政治生活正常开展的**根本保证**
- ★ 坚决维护党中央权威、保证全党令行禁止，是加强和规范党内政治生活的**重要目的**
- ★ 纪律严明是党内政治生活的**重要内容**
- ★ 必须把坚持全心全意为人民服务的根本宗旨、保持党同人民群众的血肉联系作为加强和规范党内政治生活的**根本要求**
- ★ 民主集中制是党内政治生活正常开展的**重要制度保障**
- ★ 党内民主是党内政治生活积极健康的**重要基础**
- ★ 坚持正确选人用人导向是严肃党内政治生活的**组织保证**
- ★ 党的组织生活是党组织对党员进行教育管理监督的**重要形式**
- ★ 批评和自我批评是加强和规范党内政治生活的**重要手段**
- ★ 监督是加强和规范党内政治生活的**重要举措**
- ★ 建设廉洁政治，坚决反对腐败，是加强和规范党内政治生活的**重要任务**

党内监督

全会指出，**党内监督没有禁区、没有例外。**

党内监督的任务是啥？

确保党章党规党纪在全党有效执行，维护党的团结统一，重点解决党的领导弱化、党的建设缺失、全

面从严治党不力，党的观念淡漠、组织涣散、纪律松弛，管党治党宽松软问题，保证党的组织充分履行职能、发挥核心作用，保证全体党员发挥先锋模范作用，保证党的领导干部忠诚干净担当。

党内监督的主要内容是啥？

遵守党章党规和国家宪法法律，维护党中央集中统一领导，坚持民主集中制，落实全面从严治党责任，落实中央八项规定精神，坚持党的干部标准，廉洁自律、秉公用权，完成党中央和上级党组织部署的任务等情况。

党内监督的重点对象是谁？

党的领导机关和领导干部特别是主要领导干部。

全会决定

党的十九大于2017年下半年在北京召开

谁被递补为中央委员会委员？

全会按照党章规定，决定递补中央委员会候补委员赵宪庚、咸辉为中央委员会委员。

谁被开除党籍？

全会审议并通过了中共中央纪律检查委员会关于王珉、吕锡文严重违纪问题的审查报告，审议并通过了中共中央军事委员会关于范长秘、牛志忠严重违纪问题的审查报告，确认中央政治局之前作出的给予王珉、吕锡文、范长秘、牛志忠开除党籍的处分。

(资料来源：光明网)



中央深改组就全面从严治党出实招



2014 年 1 月 22 日

中央全面深化改革领导小组第一次会议

会议审议通过了中央全面深化改革领导小组下设经济体制和生态文明体制改革、民主法制领域改革、文化体制改革、社会体制改革、党的建设制度改革、经委检查体制改革 6 个专项小组名单。



2014 年 8 月 18 日

中央全面深化改革领导小组第四次会

习近平强调，合理确定并严格规范中央企业负责人履职待遇、业务支出，是改作风的深化，也是反“四风”的深化，国有企业要做贯彻落实中央八项规定精神、厉行节约反对浪费的表率。



2014 年 12 月 2 日

中央全面深化改革领导小组第七次会

会议审议了《关于加强中央纪委派驻机构建设的意见》等文件。



2015 年 1 月 30 日

中央全面深化改革领导小组第九次会

会议审议通过了《省（自治区、直辖市）纪委书记、副书记提名考察办法（试行）》《中央纪委派驻纪检组组长、副组长提名考察办法（试行）》《中管企业纪委书记、副书记提名考察办法（试行）》等文件。



2015 年 2 月 27 日

中央全面深化改革领导小组第十次会

会议审议通过了《关于领导干部干预司法活动、插手具体案件处理的记录、通报和责任追究规定》《上海市开展进一步规范领导干部配偶、子女及其配偶经商办企业管理工作的意见》等文件。



2015 年 6 月 5 日

中央全面深化改革领导小组第十三次会

会议审议通过了《关于在深化国有企业改革中坚持党的领导加强党的建设的若干意见》《关于加强和改进企业国有资产监督防止国有资产流失的意见》等文件。



2015 年 7 月 1 日

中央全面深化改革领导小组第十四次会

会议审议通过了《关于开展领导干部自然资源资产离任审计的试点方案》《党政领导干部生态环境损害责任追究办法（试行）》等文件。



2016 年 1 月 11 日

中央全面深化改革领导小组第二十次会

会议审议通过了《关于保护、奖励职务犯罪举报人的若干规定》等文件。



2016 年 4 月 18 日

中央全面深化改革领导小组第二十三次会

会议审议通过了北京市、广东省、重庆市、新疆维吾尔自治区关于进一步规范领导干部配偶、子女及其配偶经商办企业行为的规定（试行）等文件。



怎样做合格共产党员

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央创新发展马克思主义党建理论，把全面从严治党纳入“四个全面”战略布局，党的建设工作会议开创新局面。

“两学一做”，是坚持全面从严治党，加强党的思想政治建设的重要部署。开展“两学一做”学习教育，基础在学，关键在做。只有把党章党规，系列重要讲话读本学深、学透，内化于心、外化于行，做合格党员才有坚实的思想基础。可以说学习这一基础环节十分重要。

认真学习党章、严格遵守党章是做合格党员的基本前提。

党章是党的总章程，集中体现了党的性质和宗旨，党的理论路线方针政策，是全党必须共同遵守的根本行为规范。党章是党的根本大法，是全党必须遵守的法律。

学习党章根本在加强党性锻炼，习近平同志指出：党性是党员干部立身、立业、立言、立德的基石。必须在严格的党内政治生活中锻炼增强。

学习《中国共产党廉洁自律准则》《中国共产党纪律处分条例》，党员必须弄清楚自己该做什么，不该做什么，能做什么，不能做什么。

政治上的坚定，源于理论的指导，要深入学习习近平总书记系列重要讲话读本。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央，站在历史与现实，中国与世界的时代制高点，围绕什么是社会主义现代化强国，怎样建设社会主义现代化强国的基本问题，提出了“两个一百年”奋斗目标，“四个全面”战略布局，和一系列新理念新思想新战略，不断开拓治国理政新境界，开创中国特色社会主义事业新局面，把马克思主义中国化提高到新的境界。只有认真贯彻

习近平总书记系列重要讲话精神，党员才能自觉地高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚定不移地沿着中国特色社会主义的康庄大道阔步前进。

“两学一做”关键在“做”，就是要做合格党员，这是学习教育的着眼点和落脚点。

合格党员的标准是什么呢？我想按党章第一章第三条规定的八个方面的条件做到就可称为合格党员。最重要的是以下五个方面：

一要坚定信仰信念，保持共产党人的本色，坚定对马克思主义的信仰，坚定对中国特色社会主义和共产主义的信念。

二要坚持正确的政治方向，增强政治意识，大局意识，核心意识，看齐意识。

三要保持人民公仆的本质永不变。密切联系群众，与人民群众同甘共苦，“俯首甘为孺子牛”。

四要树立清风正气，就是要坚持用党性原则和纪律规矩来约束规范自己，廉洁从政，勤于修身，从严治家，筑牢拒腐防变的防线。

五要勇于担当作为，干事业要有开拓进取精神，平时看得出来，关键时刻冲得上去，立足岗位，做出贡献。

做合格党员说起来容易，做起来可不容易，一时一事合格容易，而处处时时事事，都要发挥共产党的先锋模范作用就不容易，随着时空的变化，人也容易变化，有的人在敌人的枪林弹雨下，不愧为英雄好汉，可在糖衣炮弹下吃了败仗，所以我们要始终绷紧头脑的弦，像爬珠穆朗玛峰那样，为争取做合格党员，为党的事业奋斗终生。

(王熙纯)



11月3日，湖北省老教授协会“老有所为”专题报告会在我校召开，探讨新形势下如何发挥老教授、老专家智力优势和专业特长，探索“老有所为”新路径。

湖北省原副省长、民建中央副主席、全国政协常委王少阶，湖北省原副省长、省人大副主任贾天增，北京养生文化创意产业协会会长、清华大学新经济新产业研究中心主任赵立冬，中国老年产业发展促进会常务副会长、中国老干部活动中心联盟秘书长、北京文化创意产业协会名誉会长曹慧胜，泰康养老之家武汉社区总经理杨洁，以及湖北省老教授协会成员、湖北省各高校离退休工作部门负责人、老教授协会负责人百余人参会。

校党委副书记、副校长王传中介绍了武汉大学离退休工作的整体情况。他希望，以此次会议为契机，深入学习贯彻习近平总书记系列讲话精神和中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于进一步加强和改进离退休干部工作的意见》的文件精神，适应新形势，积极引导、组织和凝聚广大老同志的智慧和力量，为科教兴国、人才强国和实现中华民族两个“一百年”奋斗目标再做贡献。”

湖北省老教授协会副会长、武汉大学老年协会副会长、经济与管理学院退休教授伍新木做了主题演讲。他强调，正确认识老年社会具有十分重要的意



湖北省老教授协会在我校召开专题报告会 探索“老有所为”新路径

义，关乎社会的和谐稳定和民族的昌盛富强。他还提出实施积极的养老政策、创新制度和创新平台等支持老年人创业创造的建议。

北京养生文化创意产业协会会长、清华大学新经济新产业研究中心主任赵立冬教授做了题为《大中医新业态——中医药健康服务发展规划解读》的主题演讲，对我国中医药健康养老服务的概况与发展规划进行了细致解读。

据了解，该会议由湖北省老教授协会主办、武汉大学老教授协会承办。湖北省老教授协会代会长、武汉大学老教授协会会长邓兰英主持会议。

(转自 武汉大学新闻网)

李健教授研究报告被国务院参事室和新华社采用

我校原党委书记李健教授退休后，仍继续关心国家发展、社会进步。最近，他撰写的研究报告《无人机监管缺失带来的安全隐患不容小觑》，被国务院参事室采用并在新华社《内部参考》刊发。

报告指出，近年来，随着无人机产业的井喷式发展，无人机开始“飞入寻常百姓家”，进入个人消费市场。由于相关法律不健全，监管缺失，无人机“黑飞”的现象现在愈演愈烈，已经给航空安全、社会安全、公众安全带来严重威胁。

李健认为，为了减少无人机“黑飞”带来的安全隐患，促进我国无人机产业的健康发展，政府有必要采取以下四个方面的措施。一要进一步完善法律法规，通过立法，让无人机能够“翱翔在法治的天空”里。二要进一步明确监管责任，解决多年来实际存在的“无人机无人管”问题。三要进一步加大执法力度，让法律法规真正“带上高压电”，让违规者付出必要代价。四要进一步重视对无人机监管技术的研发，在发展无人机技术的同时，也要重视发展反无人机技术。



在湖北省老教授协会 “老有所为”专题报告会上的讲话

——武汉大学党委副书记、副校长王传中

尊敬的各位老领导、老教授，同志们：

大家上午好！

金秋珞珈，盛装浓彩。在党的十八届六中全会胜利闭幕之际，湖北省老教授协会“老有所为”专题报告会在武汉大学召开。借此机会，我代表学校党委和行政，向会议的召开表示衷心地祝贺！向莅临今天报告会的各位老领导、老教授和各位来宾表示热烈的欢迎！

武汉大学现有离退休教职工 8974 名（含三个医院），他们是学校建设改革和发展的重要力量和宝贵资源。学校党委和行政尤其是党委书记韩进、校长李晓红高度重视离退休工作。在实际工作中做到了“三个纳入”，即纳入学校整体工作中去统筹，纳入学校党建工作中去开展，纳入和谐校园构建中去谋划。注重从政治上尊重老同志、思想上关心老同志、生活上照顾老同志、精神上慰藉老同志。注重发挥老同志的优势，通过老教授协会和离退休工作处，积极组织引导老同志特别是老教授、老专家继续开展学术科研、教学督导、关爱青少年、社会调查、建言献策等活动，取得了可喜的成绩。据不完全统计，近五年来，我校老教授出版专著、译著和科普读物 168 部，有的填补了国内空白，发表高水平论文 466 篇，开展科研 84 项，申报科研经费达 5326 万元，成功申请专利 18 项，被各级政府及有关部门采纳或批示的咨询报告和建议 14 项。其中，学校党委原书记李健教授关于开展光伏发电扶贫的报告得到省政府领导的高度重视，并被有关部门采纳；伍新木教授和周运清教授关于居家养老方面的调研报告和建议得到武汉市政府的高度重视。今年学校老教授协会和离退休工作处组织开展了离退休教职工学术科技成果申报评选和展示活动。

这既是成果的展示，也是我们老教授、老专家风采的展示，有利于激励全校离退休教职工更好地为党和人民的事业，为学校的改革发展增添正能量。

习近平总书记在离退休干部“双先”表彰会上指出，要发挥老同志政治优势、经验优势、威望优势，组织引导老同志讲好中国故事、弘扬中国精神，传播中国好声音，推动全党全社会更好的践行社会主义核心价值观。今年初，中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于进一步加强和改进离退休干部工作的意见》（中办发〔2016〕3号），文件要求，要更加注重发挥离退休干部的独特优势，坚持不懈以“展示阳光心态，体验美好生活，畅谈发展变化”为主要内容的为党和人民事业增添正能量活动、组织引导离退休干部践行社会主义核心价值观，弘扬中华民族传统美德，传递向上向善的精神力量，影响带动周围群众坚定不移跟党走，共同释放正能量。习总书记的讲话和中办发 3 号文件精神，为我们组织引导老同志发挥作用指明了方向。今天，湖北省老教授协会组织开展的“老有所为”专题报告会就是贯彻落实习总书记重要讲话和 3 号文件精神的具体体现。我们将以此会议为契机，深入学习贯彻习总书记系列讲话精神和中办发 3 号文件精神，适应新形势，探索老有所为新路径，积极引导、组织和凝聚广大老同志的智慧和力量，为实现“武大梦”、“中国梦”再做新贡献。

祝湖北省老教授协会老有所为专题报告会取得圆满成功！

祝各位老领导、老教授和各位来宾身体健康，生活愉快！

谢谢大家！



关于武汉大学离退休教职工学术 科技成果评选结果的通知

为深入学习贯彻落实习近平总书记系列重要讲话和中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于进一步加强和改进离退休干部工作的意见》（中办发〔2016〕3号）精神，充分发挥我校离退休教职工的政治优势、知识优势、专业优势和经验优势，展示在学术科技研究和建言献策等方面的成果，激励全校离退休教职工更好地为党和人民的事业增添正能量。经我校离退休工作处和老教授协会研究，从2016年5月在全校离退休教职工中开展了申报学术科技成果的活动。截止9月30号，共收到88人申报成果。

申报的成果中有专著、教材191部，公开发表的论文334篇，建言献策咨询报告14份；批准的科研项目14项，课题研究13个；获得专利18项，获省部级以上奖励31项；在各种媒体发表文章2000余篇。

在专家评审组认真评审的基础上，离退休工作处领导班子成员和老教授协会常务理事共同讨论确定学术科技成果类一等奖10名、二等奖20名、三等奖30名（其中方志豪与朱秋萍共同完成学术成果、共同获奖）、优秀奖25名、建言献策“金点子”奖3名。

希望全校离退休教职工向获奖者学习，以积极的心态，进取的精神，继续在教书育人、著书立说、科学研究、建言献策等方面，在传承党的优良作风、弘扬中华优秀传统文化、关心青少年健康成长、开展愿为老服务等方面凝聚、释放和传播正能量，为实现“武大梦”和“中国梦”贡献智慧和力量。

武汉大学离退休工作处
武汉大学老教授协会
2016年10月27日

武汉大学离退休教职工学术科技成果获奖者名单

- 一等奖：**段德智、吴志达、萧致治、陈国灿、梅荣政、沈萍、欧珠光、宋星原、刘基余、郭玉德
- 二等奖：**朱传荣、唐明邦、张居华、易竹贤、苏者聪、胡欣、伍新木、罗昌宏、黄钊、陈乃宣、陶天申、赵永芳、常连芳、何文娟、陈坚、王长德、石振华、曹庆源、晁定波、高尚志
- 三等奖：**李维武、陈望衡、雍涛、田文军、何国瑞、李开金、蔡凯如、薛国中、黄惠贤、敖文蔚、张德明、冯文权、陈汉光、罗重一、胡云秋、曹军卫、郜金荣、黄诗笈、陈慈萱、侯建国、王天稳、范崇仁、雒文生、吴建春、方志豪/朱秋萍、吴世才、於宗俦、龙道畴、贾汝汉、罗照春
- 优秀奖：**徐瑞康、陈楚佳、徐志祥、刘金山、肖隆安、张炳煊、杨宗传、陈国清、郭厚良、齐义鹏、杨复华、胡鹏、蒋兆庆、李裕能、关根治、颜锦文、李贵谋、李传才、陈尚建、刘祖德、赵英林、张肃文、曾繁清、欧阳静萍、詹炳炎
- 建言献策“金点子”奖：**李健、郑华、周运清



北风渐起，不少老年朋友的关节又开始进入“痛苦的折磨期”了，鉴此特写下“冬季暖语”——远离“老寒腿”的“八大对策”。

众所周知关节是人体骨与骨之间连接的地方；关节多由关节囊、关节面和关节腔构成。如果您只会保护人体最复杂的关节——膝关节，那是远远不够的！毕竟您的体内有各种各样的骨关节上百个呢！切不可眼睛只向下偏心“独爱”下方的关节，而忽略身体其它部位的

远离

“老寒腿”，巧护关节健康

——患上指关节炎、腱鞘炎等疾病的！

——“关节保卫战”的八大行为对策

关节啊；故请记住保护全身关节的八大对策。

一、控制体重：减肥是“终身大业”，切不可只图“舌尖上的快乐”。过量地摄入美食会让您的体重倍增，您的下肢各个关节将会更加地忍辱负重，或提前负累负伤，或因自残而提前下岗！

二、保暖勿寒：各个关节部位的肌肉组织既薄又少——自身保暖功能是“先天性不足”的，全靠您后天多多地关照！如果您忘记“物理学基本定理——热胀冷缩”的话，让北风肆虐地偷袭，您关节局部的血管马上就会因冷而收缩，关节局部的血供马上就会减少，关节腔内“关节润滑液”的分泌量也会随之下降，关节面软骨的滋润度明显不足，局部的摩擦力上升，关节的“内耗”明显增加，此时此刻，“退行性关节炎”肯定会悄悄滴“恋上”您的老关节！

三、勿久不动：人体各个关节的“存在感”是需要其经常运动来“提醒”的！如果您的关节长期不动（例如：久坐、久站、久卧、久低头看手机等）的话，就会使局部关节的“存在感消失”，关节局部的血液循环障碍，会出现一抬头就眼花，或一起身就有下肢不适，或出现头晕、踉跄、跌倒等行为。

四、请勿乱动：如 24 小时地动个不停对关节也是不利的！人体关节是由物质构成的，也都是有使用期限的，绝不可能包用百年的！所以，要明白人体各个关节的运动角度、运动范围等，切忌过度活动（如肩关节的外展运动角度不是无限度的，膝关节的环转运动远不如肩关节的大）！切忌过频！如手指关节点击鼠标的频率（玩游戏时手指的击键频率）每小时最好不要超过 8000 次；否则容易出现“鼠标手综合征”

五、勿不平衡运动：当您持物运动时尽量注意左右对称，避免一侧肢体负重过大（如单手拎重物等），避免造成负重侧的关节面软骨磨损偏多，与对侧关节面软骨“厚薄不均”，反而加速“退行性关节炎”的形成；平素能用双肩包时，就不用单肩包；能用小拖车载物行走时，就不用单手提重物行走；凡是将平面上的重物上移（上举）时，最好先蹲下，双手捧住，再像举重运动员一样起身（上举），这样才符合“人体工效学的运动原理”，避免骨关节的运动损伤。

六、鞋跟勿高：高跟鞋的确容易造成身体的重心前倾前移，使膝关节内的关节盘软骨靠近前侧面的磨损加剧，导致关节盘软骨的前后之厚度不均匀，故导致女性朋友比男性朋友更容易出现“老年性关节炎”。当然，穿平底鞋也是不符合足弓的自然生理弧度的，久行时上传的冲击力容易造成足跟、踝关节、膝关节、髌关节等部位的物理性损伤；故穿鞋——理当选择鞋底比较柔软的、有弹性的、有保护足弓的、有坡跟的休闲鞋。

七、预防外伤：要运动，就要预防关节的运动性损伤！在热身运动时就要开始注意——维护关节健康的运动要点：先慢后快，先柔后刚；尤其在寒冷季节里运动前，每个关节的每个角度都要“预热到位”，及时进行关节局部的自我按摩，牢记“磨刀不误砍柴工”，不急于进入剧烈运动的状态。必要时还可佩戴护膝、护腕、护肘等体育保护用品。

八、合理饮食：注意饮食的多样性及合理性，适当地摄入氨基酸葡萄糖类食物，适量增加硫酸软骨素等营养素的摄入，缓解关节腔内软骨的“慢性磨损”，可缓解关节疼痛，减少摄入碳酸饮料、咖啡等饮料，以免成体内钙磷比例失调，容易诱发骨质疏松症、股骨头坏死等；最好终身远离“髌关节置换手术”的关怀”。

（廖皓磊）



满江红

红军长征胜利80周年志庆

黎沛虹

古国文明，抒感慨，几番凉热。横戈立，标旗变换，征衫异色。荒草寒鸦城闭日，谋权夺利相煎急。览春秋，残夕照黎民，长泣血。红军史，开壮烈。沾天笔，写新页。历千山万水，岷峨飞雪。誓扫霾尘消腐恶，惊天动地存伟业。看神州，万里展红旗，长征节。

红军长征胜利八十周年

刘怀俊

八十年前，围剿五次，红军开启征程。湘江鏖战，八万损六成。会遵义，四渡赤水；袭贵阳，佯打昆明。金沙浪，大渡铁索，泸定战旗红。大雪山跨越，银蛇起舞，飞鸟绝踪。沼泽草地，绝处逢生。坚信仰，千难万险；终制胜，陕北重逢。中流柱，乾坤扭转，华夏振兴隆。

浣溪沙·武大老年大学十周年庆

朱雪华

黄府十年勤育芳，几经酷暑几经霜。姚黄魏紫沁馨香。雨润心花飞雪浪，砚磨彩笔绣山乡。媪翁圆梦灿秋阳。

上老年大学的幸福十年

王远良

三千六百小康天，老大学习乐晚年。古典诗词新韵演，时歌快唱意情添。课堂爆满浑身暖，缘梦绘真心愿连。欣慰只因华夏范，老生个个笑开颜。

庆祝武汉大学老年大学成立十周年

姚祥生

珞珈山水毓桃李，十年大学聚众情。书画诗词陶冶性，音乐歌舞悦心灵。

为武汉大学老年大学十周年献诗

毛声芝

十度寒窗苦，妙辞章法求。
诗词讴盛世，书画绘神州。
切切琴棋醉，翩翩歌舞悠。
修身交益友，师惠涌泉流。

欢庆武大老年大学建校十周年

张少平

金秋珈岗丹枫艳，“老校”高歌越十年。
白发学堂声朗朗，晚霞美景梦甜甜。
诗词书画抒胸臆，歌舞琴弦雅趣添。
花甲古稀新调咏，桑榆起步丽云天。

沁园春·武汉大学老年大学十周年庆

陈又生

风雨兼程，跋涉十年，业绩不凡。看师资队伍，日臻壮大；学员数量，几度翻番。歌舞书琴，网机影像，翁媪研修似大仙。常参赛，频蟾宫折桂，成百上千。数载直挂云帆，幸赖依各方协力攀。有春风化雨，宏施广庇；领导谋划，科学前瞻。全体师生，勤学苦练，戮力耕耘劲倍添。从头越，教珞珈山麓，紫气盈天。

庆武汉大学老年大学十周岁

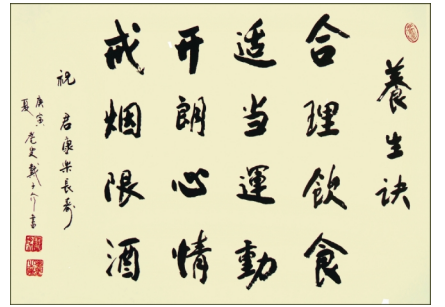
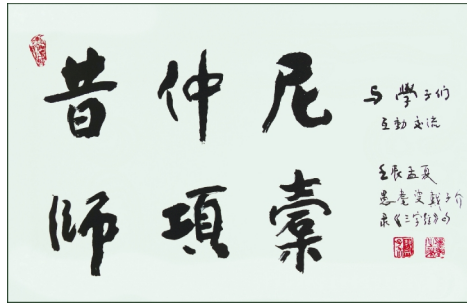
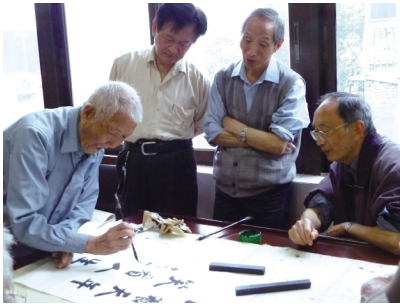
钟莉莉

金桂飘香珈山庆，琴棋诗画歌声扬。
同窗共赞晚霞美，再焕青春新起航。

记老年大学钢琴三班

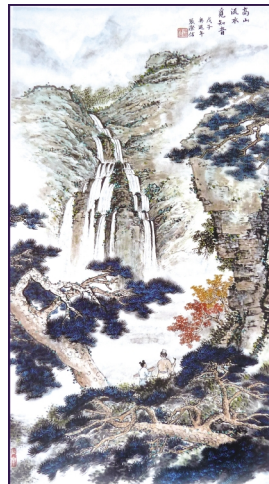
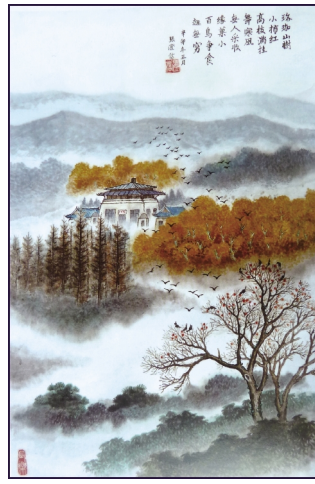
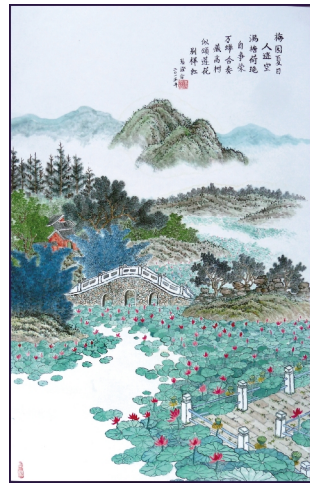
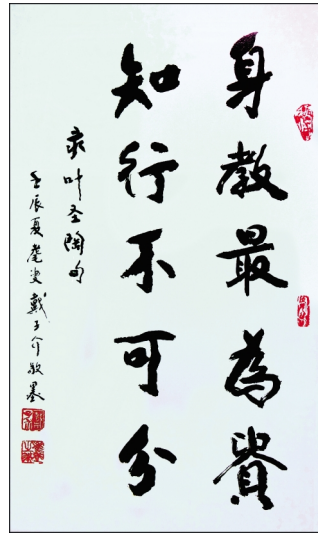
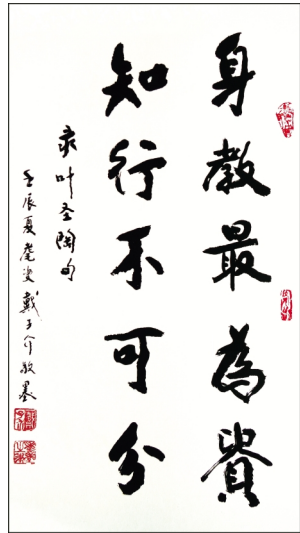
莫素珍

陶冶情趣探琴艺，十指协调不一班。
生活多彩益康健，学友同窗系情缘。
青丝银发存差异，众口难调亦必然。
名师专业富经验，因材施教计周全。
指点迷津频示范，排除障碍绽开颜。
勤学苦练惜分秒，专心致志克难关。
班委辛劳乐奉献，团结互助共商研。
建校十年迎大庆，追求精品奔向前。



戴子介简介

戴子介 (1925 - 2013), 原武汉水利电力大学老年书画研究会创始人之一。生前他积极参加老年书画活动, 且多年为武大学生书画研究会讲授书法知识。热心公益活动, 每年为社区居民书写并赠送春联, 经常参加书法作品义卖活动, 并将自己书法作品义卖所得捐助给贫困大学生。



张澄信简介

张澄信, 1941 年生, 武汉大学动力与机械学院教授, 2001 年 9 月退休。青年时代曾拜画家祁大夔先生为师, 学习国画。退休后, 一直绘画创作。他的美术作品多次参加高校系统各种书画展览并获得一致好评。



老年大学十周年纪念大会现场

周曼莉



民乐合奏《唱支山歌给党听》《情深谊长》

闵一帆



民族舞《红旗飘飘》

李桂安



交谊舞《为校庆干杯》

闵一帆



时装模特《绽放的青春》

段东立



健身舞《我们美好的时代》

周曼莉



民族舞《雨中花》

段东立



女声合唱《武汉大学老年大学校歌》《七律·长征》

周曼莉

载歌载舞

献礼武汉大学老年大学十周年